



総合的な学習の時間 「自分発見講座」・・・大学の先生方との出前合同授業

- テーマ1 「歯なしにならない話」 ～一生自分の歯で食べるために～
大垣女子短期大学 講師 関谷智子先生
- テーマ2 「発想トレーニング」
大垣女子短期大学 助教授 渡辺浩行先生
- テーマ3 「正しいダイエット」
岐阜女子大学 教授 片山洋子先生
- テーマ4 「ストレスマネジメントの心理学」
名古屋文理大学 教授 山田ゆかり先生
- テーマ5 「食品交換カードによる献立作成」
名古屋文理大学 助教授 江上いすず先生
- テーマ6 「自分はどんな人間なのか」～性格テストを使って考える～
岐阜女子大学 助教授 木澤光子先生
- テーマ7 「こころと体の健康豆知識」～パワフル！！元気な高校生活のために～
中部学院大学短期大学部 講師 横山さつき先生
- テーマ8 「こころを味わうためのワークショップ」～こころの風景に触れる～
東海女子大学 人間関係学部心理学科 講師 臨床心理士 浦崎 武先生
- テーマ9 「 I T (アイティー；情報通信技術) を徹底的に楽しもう！」
名古屋文理大学 情報文化学部 教授 森 博 先生

テーマ1

「歯なしにならない話」 ～一生自分の歯で食べるために～



大垣女子短期大学
歯科衛生科 講師
関谷智子先生



歯ぐきの病気と予防についての講義に続き、歯ぐきの健康度チェックなどの実践方法が紹介されました。

テーマ2
「発想トレーニング」



大垣女子短期大学
デザイン美術科 助教授
渡辺浩行先生



マンガを使った発想のトレーニングを体験し、各自のアイデアを4コマにて表現し、先生に講評をいただきました。

テーマ3
「正しいダイエット」



岐阜女子大学 家政学部
健康栄養学科 教授
片山洋子先生



その人なりの美しいスタイル、病気に対して抵抗力のある身体づくりについて、栄養学的に紹介されました。

テーマ4
「ストレスマネジメントの心理学」



名古屋文理大学
情報文化学部 教授
山田ゆかり先生



ストレスについての正しい知識、ストレスとのより良い付き合い方が紹介されました。

テーマ5

「食品交換カードによる献立作成」



名古屋文理大学 健康生活学部
健康栄養学科 助教授
江上いすず先生



正しいダイエット法と健康管理能力を身につけるために、食品カードを使った献立作成法が紹介されました。

テーマ6

「自分はどんな人間なのか」～性格テストを使って考える～



岐阜女子大学 家政学部
生活科学科 助教授
木澤光子先生



人間関係や劣等感への悩みに答えるために、性格テストを使って自分を理解する手助けが紹介されました。

テーマ7

「こころと体の健康豆知識」～パワフル！！元気な高校生活のために～



中部学院大学短期大学部
社会福祉学科 講師
横山さつき先生



救急救命訓練のためのダミーロボットを使って、より実践的な内容が紹介されました。

テーマ8

「こころを味わうためのワークショップ」～こころの風景に触れる～



東海女子大学 人間関係学部
心理学科 講師 臨床心理士
浦崎 武先生



「癒し」を求める人のために、こころの風景を写しとる絵を使ったメンタルケアについて紹介されました。

テーマ9

「 I T (アイティー；情報通信技術) を徹底的に楽しもう！」



名古屋文理大学
情報文化学部 教授
森 博 先生



コンピューター・情報・ I Tについて理解を深め、徹底的に活用する方法や楽しむ方法について紹介されました。

※このコーナーで掲載されている内容につきましては、翼キャンパス（愛知県立起工業高等学校・昼間定時制）をよりよく知っていただくために各大学・短期大学様のご厚意により当方で任意に構成させていただいたものです。

掲載内容へのご質問につきましては翼キャンパスまでお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

翼キャンパス 単位制高等学校 普通科

愛知県立起工業高等学校 定時制課程（昼間）

郵便番号 494-0007 愛知県一宮市小信中島字郷南2番地

TEL 0586(61)3877 FAX 0586(61)9377